

Температура воздуха постоянно меняется и ледовый покров на водоёмах не равномерный.

В связи с этим хотелось бы напомнить:

- обычный человек, находясь в воде температурой четыре градуса, может выдержать не более пяти минут. Затем тело сводят судороги и человек тонет. Спасатели просто физически не успеют приехать на помощь.

Совсем не лишними будут металлические штыри или большие гвозди, приготовленные для чрезвычайной ситуации. Их нужно воткнуть в лед и подтянуться на них.

Также очень надежно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 метров. С одного конца – петля, с другого – груз весом 150-200 граммов. Аккуратно накрученный на груз шнур лежит в кармане. Если под вами проломился лед, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Оказывая помощь провалившемуся человеку, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.

Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье.

Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

В местах массового скопления рыбаков установлены предупредительные знаки, просьба не пренебрегать ими.

Детям лучше воздержаться от игр вблизи водоёмов.

Просьба ко всем, во избежание несчастных случаев воздержаться от выхода на лёд.

Старший государственный инспектор Центр ГИМС ГУ МЧС РФ по Воронежской области
А.И. Горлов